



CNPS

C A M E R O U N

N°26

Bulletin d'Informations de la Caisse Nationale de Prévoyance Sociale
B.P. 441 Yaoundé - www.cnps.cm - E-mail : cnps.cameroun@cnps.cm- Tél. : +237 222 23 44 79

Célébration de la 40^e JIF :

LA CNPS VALORISE LA FEMME

DOSSIER

Femmes :
Profils inspirants

I-SANTÉ

Health:
Focus on Deafness

I-PRÉVENTION

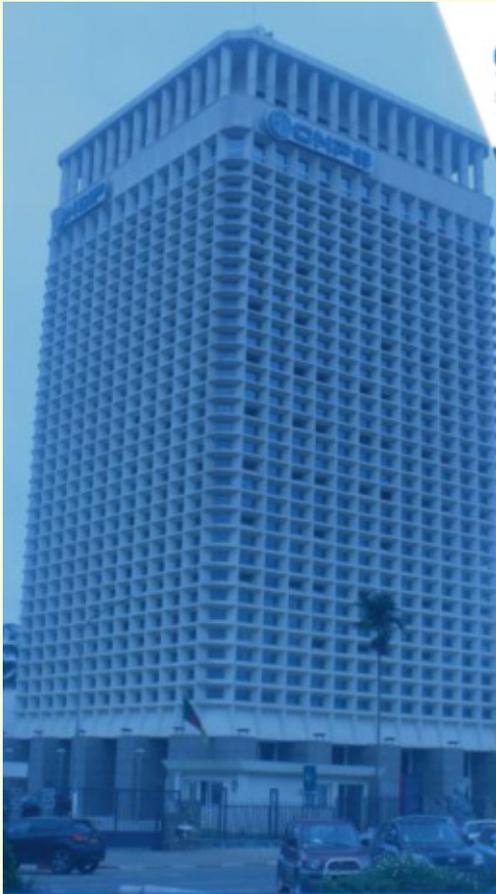
En cas de sous-traitance,
quelles responsabilités ?



M
A
R
S

2025





Communiqué

Chers pensionnés

La Caisse Nationale de Prévoyance Sociale a l'honneur de vous informer que, les pensions des mois de Janvier à Décembre 2025 seront payées sur l'ensemble du territoire national, conformément au calendrier suivant :

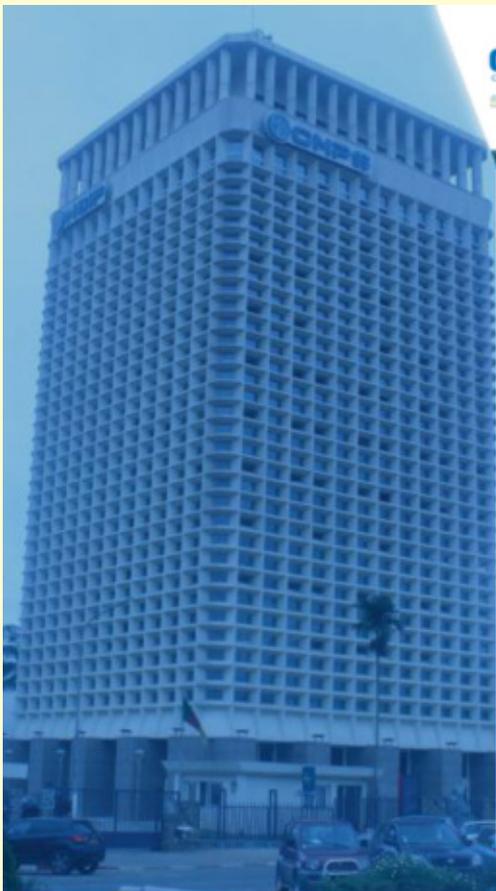
Palements	Période de paiement
Pensions : Janvier 2025	27 Janvier 2025
Pensions : Février 2025	28 Février 2025
Pensions : Mars 2025	28 Mars 2025
Pensions : Avril 2025	28 Avril 2025
Pensions : Mai 2025	26 Mai 2025
Pensions : Juin 2025	27 Juin 2025
Pensions : Juillet 2025	28 Juillet 2025
Pensions : Août 2025	29 Août 2025
Pensions : Septembre 2025	26 Septembre 2025
Pensions : Octobre 2025	27 Octobre 2025
Pensions : Novembre 2025	28 Novembre 2025
Pensions : Décembre 2025	23 Décembre 2025

La CNPS vous remercie pour votre confiance .

Tous les services sur : www.cnps.cm

Facebook: CNPS Twitter: @CnpsCameroun Youtube: CNPS Cameroun E-mail: cnps.cameroun@cnps.cm

Vous ne serez jamais seul !



Release

Dear Pensioners,

The National Social Insurance Fund (NSIF) hereby informs you that pensions for the months of January to December 2025 will be paid throughout the national territory as follows:

Payments	Payment Period
Pensions : January 2025	27 January 2025
Pensions : February 2025	28 February 2025
Pensions : March 2025	28 March 2025
Pensions : April 2025	28 April 2025
Pensions : May 2025	26 May 2025
Pensions : June 2025	27 June 2025
Pensions : July 2025	28 July 2025
Pensions : August 2025	29 August 2025
Pensions : September 2025	26 September 2025
Pensions : October 2025	27 October 2025
Pensions : November 2025	28 November 2025
Pensions : December 2025	23 December 2025

The NSIF thanks you for your trust.

All the services at : www.cnps.cm

Facebook: CNPS Twitter: @CnpsCameroun Youtube: CNPS Cameroun E-mail: cnps.cameroun@cnps.cm

You will never live alone !



“

La promotion de la femme doit être continue. L'égal accès des femmes aux postes de prise de décision et la lutte contre toute discrimination basée sur le genre sont indéniablement un moyen de construire une société plus équitable et prospère au Cameroun.

S.E.M. PAUL BIYA
14 septembre 2016 page facebook

”

“

The promotion of women must be permanent. Women's equal access to decision-making positions and the fight against all gender-based discrimination are undeniably a means of building a fairer and more prosperous society in Cameroon.

S.E.M. PAUL BIYA
14 September 2016 Facebook page

”

SOMMAIRE



Message du PR en français et en anglais.....	3
Sommaire	4
Editorial en français et anglais	5 et 6

ACTU 7-10

Gouvernance : : Les comptes 2024 de la CNPS adoptés	7
Conférence annuelle 2024 du MINTSS : La CNPS au rythme de l'éthique	8
ENAM : Une promotion honore le DG CNPS	8
Calendrier des Pensions 2025 : Un Gage de Qualité de Service.	9
Ma CNPS A MOI : Une révolution numérique au service des assurés sociaux.....	9
Qualité de service : Place à la liquidation automatique des pensions !	9
Relance de l'économie camerounaise : Les propositions de la CNPS	10

DOSSIER 12-18

FEMME, FEMME, FEMMES !. Profils inspirants.....	12
Mohamadou Bilite Haman-Djoda : Quand discrétion et efficacité s'accordent	13
Souvenir du jour où... Caroline Ejangue prenait sa retraite à la CNPS	14
Lydie Ze Meka : Du recouvrement aux RH !	14
Hortense Asim Abisone : Un maillon fort de la CNPS	15
Dr. Chantal Same Ekobo : Engagement et dévouement	16
LYONGA Elizabeth NALOVA : A Model of Resilience and determination	16
Thérèse Mbassi Alegue : Un parcours exceptionnel.....	17
Idées : La femme, à l'origine du pagne de la CNPS	17
Dr. Menanga : " La MAMA" !	18
Francine Mendane Ekobena : Un engagement sans faille pour l'endocrinologie au CHE	18

I-CULTURE 19

Café Littéraire de la CNPS : Désormais un rendez-vous mensuel !	19
L'univers enchanté des contes africains	18

I-PRÉVENTION 20

Sécurité et Santé au Travail (SST) : En cas de sous-traitance, quelles sont les responsabilités ?	20
---	----

I-SERVICES 21

I-SANTE 22

I-SOCIALE 23

SPORT 24-26

Conseiller Editorial :
Hortense ASIM ABISONE

Directeur de la Rédaction
ALLEN ENOW BECHEM M.

Rédacteur en Chef :
Thomas TANG

Secrétariat à la Rédaction
Berthe BISSA

Comité Editorial :
ALLEN ENOW BECHEM
Thomas TANG
Berthe Nadège BISSA
Samiratou Hamadou
Midrel OKALIA
Sandy BOUELET
Perrier ONONINA
Nalova NGALE-KINGE
DCHE ; DT ; DAJC

Comité de Relecture:
Noël Alain Olivier
MEKULU MVONDO AKAME
Hortense ASIM ABISONE
Thomas TANG
Berthe Nadège BISSA
Fidèle Perrier ONONINA
Midrel OKALIA
Nalova NGALE-KINGE

Traduction :
Georges Patrick EBA'A

Maquette et Mise en page
Fidèle Perrier ONONINA
Joachim ETEME

Crédit Photo :
SCOM/CNPS

Impression :
Imprimerie CNPS

Directeur de la Publication :
Noël Alain Olivier
MEKULU MVONDO AKAME



Parité hommes-femmes

L'impact inspirant qui vient de la CNPS

Principe constitutionnel, l'égalité entre les hommes et les femmes est un combat quotidien dans toutes les sociétés du monde. Découlant de la notion d'égalité entre humains, la parité hommes-femmes en entreprise est à la base du combat contre les inégalités de genre dans le monde professionnel.

Au Cameroun, les femmes, bien que naturellement plus nombreuses - soit 53% de la population selon des estimations récentes -, ne sont pas suffisamment représentées dans les sphères décisionnelles de l'Etat. La faute au poids de la tradition, à l'attitude des femmes elles-mêmes, à l'éducation, à la formation et même à l'absence d'équilibre ?

De toutes façons, le sujet est devenu incontournable et la Caisse nationale de prévoyance sociale l'a compris depuis belle lurette. D'où le choix de l'équité et l'équilibre comme des principes favorisant la diversité et la parité dans son mode de gouvernance (parité hommes/femmes, personnel handicapé, etc.), dans le cadre du respect des normes RSE.

Alors que les recommandations au niveau national et international, notamment la résolution 1990/15 du Conseil économique et social des Nations unies, prônent une représentation minimale de 30% de femmes dans les instances dirigeantes, le respect de la parité est une réalité à la CNPS depuis 2015. La balance infléchit même vers une discrimination positive à l'égard des femmes en matière d'accès à l'emploi. En termes d'effectifs, les femmes représentent 48,43% en 2024. Elles sont également de plus en plus nombreuses à briguer des postes de responsabilité (44% en 2024). Des données qui traduisent hautement notre volonté et notre sensibilité aux questions du genre, en favorisant inexorablement la participation inclusive des femmes, non pas parce qu'elles sont des femmes, mais bien par leur capacité à manager et à respecter leurs obligations professionnelles.

Le constat est donc patent : à la CNPS, la valeur humaine, le bien le plus précieux dont une organisation puisse disposer, est entretenue, développée, motivée et fidélisée en permanence. L'excellence et le mérite priment. D'où les résultats significatifs, qui continuent de hisser l'organisme dans les standards internationaux, tout en assurant sa mission en toute sérénité, avec une vue plus claire sur l'avenir, au bon plaisir des populations.

Dans le but d'atteindre la parité parfaite, en général, il convient de mettre de l'emphase dans l'encouragement de la femme d'aujourd'hui à continuer d'adapter sa nature et ses comportements aux réalités sociétales actuelles, par le développement personnel, le renforcement de la confiance en soi, notamment. Naguère, la société était non démocratique. L'homme pouvait décider et la femme l'accompagner, simplement. Aujourd'hui, le contexte est propice à l'union des idées, pour faire face à chaque situation, dans le respect mutuel et la discipline. La solution n'est donc plus idéologique, mais pragmatique. Il va falloir, avant tout, améliorer les mentalités dans la société africaine en général, et, au sein de la famille, en particulier...

Dans ce 26^e numéro du magazine I-CNPS, l'histoire de femmes ayant positivement impacté la vie et l'évolution de l'organisme sera racontée, en guise de source d'inspiration. Car, la CNPS reste au service de la Femme, pour une société équitable, pacifique et prospère.



Gender parity

The inspiring impact of the NSIF.

As a constitutional principle, gender equality is a daily struggle in every society in the world. Based on the notion of human equality, gender parity in the workplace is at the heart of the fight against gender inequality in the workplace.

In Cameroon, although women are naturally more numerous - 53% of the population according to recent estimates - they are under-represented in the decision-making spheres of the state. Is this due to tradition, women's own attitudes, education, training or even a lack of balance?

In any case, the issue has become inescapable, and the Caisse nationale de prévoyance sociale has long understood this. That is why it has chosen fairness and balance as principles for promoting diversity and equality in its management (gender balance, staff with disability, etc.) as part of its compliance with CSR standards.

While national and international recommendations, in particular Resolution 1990/15 of the United Nations Economic and Social Council, call for a minimum of 30% representation of women in management bodies, NSIF's compliance with gender parity has been a reality since 2015. The balance is even shifting towards positive discrimination in favour of women in terms of access to employment (62.5% of women recruited, compared to 37.5% of men in 2019 and 00% in 2024). In terms of headcount, women will represent 00% in 2024, compared to 43.5% in 2009. More and more women are also aspiring to positions of responsibility: 00% in 2024 compared to 8.24% in 2009. This clear trend is a clear indication of our commitment and sensitivity to gender issues, relentlessly promoting the full participation of women, not because they are women, but because of their ability to manage and fulfil their professional obligations.

It is therefore clear that at NSIF, human resources - the most valuable asset an organisation can have - are constantly nurtured, developed, motivated and retained. Excellence and merit are paramount. Hence the significant results that continue to bring the organisation up to international standards, while carrying out its mission in complete serenity, with a clearer vision of the future, to the delight of the people.

In order to achieve full parity, emphasis should be placed on encouraging today's women to continue to adapt their nature and behaviour to the realities of today's society, particularly through personal development and the strengthening of their self-confidence. In the past, society was undemocratic. The man could decide and the woman just went along. Today, the context is conducive to uniting ideas to deal with any situation, with mutual respect and discipline. So the solution is no longer ideological, but pragmatic. First and foremost, we need to improve attitudes in African society in general and within the family in particular...

This 26th edition of the I-CNPS magazine tells the stories of women who have positively influenced the life and development of the institution, as a source of inspiration. The NSIF remains at the service of women for a fair, peaceful and prosperous society.



Gouvernance

Les comptes 2024 adoptés

C'est la principale information qui transpire des travaux consacrés à l'adoption des comptes de l'exercice précédent, tenus le vendredi 28 février 2025 au siège de l'organisme de sécurité sociale à Yaoundé, lors d'une session ordinaire de son conseil d'administration.

Par Thomas Tang

Le Conseil d'administration a adopté les comptes 2024 de la CNPS du Cameroun, le vendredi 28 février matin, sans aucune réserve. C'était lors des travaux conduits par Madame Mohamadou née Bilitté Haman Djoda, présidente de l'instance, dans la salle consacrée à la rencontre, au 10^e étage de l'immeuble siège de la CNPS.

Les dix points inscrits à l'ordre du jour, ont constitué le centre d'intérêt des administrateurs, dont le quorum était atteint. Rapportés, comme statutairement prévu, par le directeur général, Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame, ils ont été examinés avec la minutie et le sérieux qui caractéri-

sent ces travaux de haut niveau. C'est ainsi que l'ordre du jour et le procès-verbal de la session du conseil d'administration du 28 novembre 2024 ont été adoptés, avant l'examen du niveau d'exécution des résolutions prises. Ensuite, le compte rendu des actes posés par le PCA, dans le cadre de la délégation de pouvoirs accordée par le conseil a retenu l'attention, suivi de l'analyse de l'activité des comités spécialisés de l'instance, mais aussi des comptes rendus spécifiques sur le fonctionnement de l'organisme. Puis, l'examen du rapport de gestion de l'exercice 2024 et du rapport du commissaire aux comptes ont cristallisé l'attention. A l'issue

d'échanges constructifs et fructueux, les comptes de l'organisme que le commun des camerounais appelle « La Caisse », ont été adoptés et validés. Au cours de cette intense journée, les administrateurs ont également examiné les questions du patrimoine et clôturé cette première session ordinaire de l'année par les divers.

La CNPS du Cameroun poursuit donc son chemin vers l'excellence, en utilisant les bons outils pour une gouvernance sans tache. Ce qui a valu à la direction générale, « des félicitations pour la clarté des documents présentés et les résultats obtenus ». De quoi commencer l'exercice 2025 avec l'objectif de faire encore mieux !

Conférence annuelle 2024 du MINTSS Sous le sceau de l'éthique

Par Midrel Okalia

Au cours des travaux présidés par le ministre du Travail et de la Sécurité sociale (MINTSS), les 6 et 7 janvier 2025 à Yaoundé, l'organisme a basé son récit sur les obligations des agents publics dans le sous-secteur Travail et Sécurité sociale.

Les travaux de la conférence annuelle 2024 des services centraux et déconcentrés, ainsi que les institutions rattachées au MINTSS, avaient pour cadre l'amphithéâtre de l'École Nationale d'Administration et de Magistrature (ENAM). Ils se sont déroulés autour du thème : « Ethique professionnelle et déontologie administrative : Piliers essentiels pour la performance dans le

sous-secteur travail et sécurité sociale ». La délégation de la CNPS, conduite par le directeur des Ressources humaines, a exposé sur le thème : « les généralités sur les obligations des agents publics dans le Sous-Secteur Travail et Sécurité Sociale » en trois modules, avec une emphase sur le « partage d'expérience sur l'implémentation des valeurs d'éthique et de déontologie professionnelle à la CNPS ». Dans une narration édifiante à plus d'un titre, NANA BELLO a rappelé l'importance de la discipline, la rigueur au travail, mais aussi l'harmonie, pour une productivité effective et le respect des règles d'éthique par les travailleurs.

L'intervention de la CNPS est celle qui a le plus satisfait le ministre Grégoire Owona, qui a déclaré : « Je félicite la CNPS pour tout ce qu'elle met en œuvre pour étendre le champ de couverture sociale des travailleurs et améliorer la qualité de service ».



ENAM

Une promotion honore le DG CNPS

Il a été désigné parrain de la promotion « Quarantenaire 2022-2024 » des élèves de la Section Administration du Travail, dont la cérémonie de passage de flambeau à leurs cadets académiques, a eu lieu mardi 28 janvier 2025.

Par Midrel Okalia

À l'École Nationale d'Administration et de Magistrature (ENAM), la tradition veut que les élèves d'une promotion choisissent parmi les hauts commis de l'Etat, une personnalité qui incarne pour eux un modèle, au regard de sa compétence, son expérience et son leadership. D'où le choix du DG CNPS comme parrain, par les élèves sortants de la promotion « Quarantenaire 2022-2024 ». Pour le président de leur amicale, Idrissou Mamoudou, « c'est la personnalité dont les valeurs d'intégrité, de responsabilité, d'éthique et de respect ne sont plus à démontrer ».

C'est donc avec une mine détendue et un brin nostalgique, découlant certainement du souvenir de ses deux années de formation (1983-1985) comme élève Inspecteur des Régies financières, option Trésor, que Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame, a franchi le seuil du « le petit amphithéâtre » de l'institution, le 28 janvier 2025. Il a partagé sa fierté de retourner à

l'ENAM en tant qu'ainé académique, mais davantage comme parrain d'une promotion qu'il espère brillante. Pour le top manager, ce choix constitue une marque de solidarité intergénérationnelle, à l'instar du financement de la retraite des travailleurs inactifs par leurs cadets actifs, dans le régime de sécurité sociale placé sous sa res-

ponsabilité. Il a donc promis d'échanger en profondeur avec ses cadets, sur quelques valeurs et principes essentiels de management qui, selon lui, ont permis à la Caisse Nationale de Prévoyance Sociale, de bâtir la notoriété dont elle jouit dorénavant au Cameroun et à l'international.

La remise solennelle des diplômes et le cérémonial de passage de flambeau aux cadets de la promotion « Performance et Progrès » encore en formation, ont clôturé la soirée riche en couleur, mais également arrosée d'un partage de bonnes pratiques managériales puisées dans le référentiel CNPS.



Calendrier des Pensions 2025

Un Gage de Qualité de Service.

L'organisme de sécurité sociale du Cameroun a pris l'habitude de publier son calendrier de paiement des pensions chaque année. L'initiative s'inscrit dans une démarche de transparence et de qualité de service, visant à accompagner les pensionnés dans la gestion de leurs ressources tout au long de l'année.

Chers pensionnés
La Caisse Nationale de Prévoyance Sociale a l'honneur de vous informer que, les pensions des mois de Janvier à Décembre 2025 seront payées sur l'ensemble du territoire national, conformément au calendrier suivant :

Paielements	Période de paiement
Pensions : Janvier 2025	27 Janvier 2025
Pensions : Février 2025	28 Février 2025
Pensions : Mars 2025	28 Mars 2025
Pensions : Avril 2025	28 Avril 2025
Pensions : Mai 2025	26 Mai 2025
Pensions : Juin 2025	27 Juin 2025
Pensions : Juillet 2025	28 Juillet 2025
Pensions : Août 2025	29 Août 2025
Pensions : Septembre 2025	26 Septembre 2025
Pensions : Octobre 2025	27 Octobre 2025
Pensions : Novembre 2025	28 Novembre 2025
Pensions : Décembre 2025	23 Décembre 2025

La CNPS vous remercie pour votre confiance .

Par Berthe Bissa

Le calendrier de pension 2025, qui donne les dates de paiement des pensions dont la programmation annuelle, s'inscrit dans la volonté constante pour la CNPS, d'améliorer autant que possible la qualité de service offert à ses clients en général, à travers le renforcement de la transparence dans le paiement à bonne date de leurs droits. En rendant public ce calendrier, la CNPS met à la disposition de ses pensionnés un outil précieux leur permettant de mieux anticiper sur leurs revenus. Dans une conjoncture quelquefois imprévisible, cette transparence renforce la confiance et favorise une planification sereine et rationnelle de la pension, en tant que revenu de substitution. Chaque pensionné pourra de manière anticipative, organiser ses dépenses mensuelles et annuelles en toute connaissance de cause, améliorant ainsi sa

qualité de vie.

Au-delà de s'inscrire dans cette volonté d'améliorer continuellement la qualité de service, dans l'ADN de la CNPS, cette facilitation de l'accès à l'information répond à une attente forte de nos pensionnés, qui souhaitent une gestion simple et efficace de leurs droits. L'initiative favorise aussi en interne, une meilleure planification du service des prestations de la branche des Pensions de Vieillesse, d'Invalidité et de Décès (PVID), tout en positionnant l'organisme comme une entreprise proactive, dans la mise en œuvre de sa mission. La CNPS réaffirme ainsi son engagement à offrir un service de qualité aux pensionnés, ses "véritables patrons", gage de l'amélioration de leur qualité de vie et de renforcement de leur confiance envers l'institution de sécurité sociale.

Innovation

Place à la liquidation automatique des pensions !

Précisions sur cette autre révolution dans le système camerounais de sécurité sociale visant à alléger les démarches administratives, tout en améliorant la qualité du service.

Par Berthe Bissa

Jadis, pour bénéficier de la pension de vieillesse, il fallait déposer un dossier constitué des pièces justificatives permettant de retracer la carrière du travailleur. Désormais, grâce à la sauvegarde systématique des données des assurés sociaux tout au long de leurs périodes d'activité, la CNPS dispose d'informations nécessaires au déclenchement du processus de paiement, sans aucune démarche administrative préalable de l'assuré. Une fois qu'il remplit les conditions d'éligibilité à l'âge de la retraite, ses droits en pension sont immédiatement générés à partir de ses cotisations ressortant dans son compte individuel et de son historique d'activité. Sans le dépôt préalable d'un dossier

Cette révolution est rendue possible par la mise à jour technologique des outils de gestion de la CNPS, qui permet ainsi d'éviter les erreurs humaines, annuler les intermédiaires, améliorer l'efficacité du service, sécuriser davantage la gestion des fonds et de garantir une distribution transparente et fluide des pensions. Pour les assurés sociaux, cette l'automatisation de la procédure et dématérialisation des démarches administratives constituent une véritable aubaine. Elle garantit que chaque assuré recevra ce à quoi il a droit, sans délai. De plus, l'utilisateur peut suivre en ligne (MA CNPS A MOI) l'évolution de sa situation et avoir accès à une information claire sur le montant de sa pension. Ce système permet également de palier aux désagréments liés à la forclusion, en raison du dépôt tardif des dossiers.

En améliorant l'accès à la pension de retraite, par la, le système contribue à la réduction des inégalités sociales et à la sécurité financière des personnes âgées.

Relance de l'économie camerounaise

Les propositions de la CNPS

Invité à s'exprimer dans l'un des ateliers thématiques de la première édition des Rencontres Economiques du GECAM (Groupement des entreprises du Cameroun), du 26 au 27 février 2025 à Yaoundé, le directeur général de l'organisme de sécurité sociale prône la recherche de solutions adaptées à nos réalités...bien loin du simple copier-coller.

Par Thomas Tang

La CNPS du Cameroun a participé aux Rencontres Économiques du GECAM, en sa qualité de bras séculier de l'État en matière de protection sociale et donc, acteur particulier pour la relance économique du pays. Au cours de l'événement, l'organisme s'est distingué au cœur des échanges stratégiques visant à redynamiser l'économie nationale, dans un contexte mondial en pleine mutation, par la présence du directeur général, Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame, à l'atelier thématique sur la Gouvernance, le plus suivi, où le Top manager a exposé, le mercredi 26 février sur le thème : "Place de la gouvernance dans la compétitivité des entités pu-

bliques et privées".

Il convient de rappeler que l'événement économique et stratégique de haut niveau se déroule sous le haut patronage du Premier Ministre, Chef du Gouvernement, en présence de décideurs économiques, experts et acteurs politiques autour du thème : « Relancer l'économie camerounaise dans le contexte de mutation profonde de l'économie mondiale : quelles sont les clés ? ». Dans son exposé, riche de sa propre expérience de plus de 30 ans au plus haut niveau du management, le DG de la CNPS a fait la proposition suivante : "Les principes et règles de bonne gouvernance admis dans la sphère formelle et légale aujourd'hui, bien

qu'utiles et nécessaires, gagneraient néanmoins à être réexaminés et ajustés à la culture et aux réalités économiques africaines, pour une réelle corrélation avec la performance d'entreprise et managériale". Ce qui permettra de trouver des solutions concrètes aidant à renforcer la compétitivité des entreprises, favoriser l'investissement et assurer une croissance durable. Par ailleurs, le 27 février, peu avant la cérémonie de clôture, des managers et techniciens chevronnés de l'organisme ont entretenu des employeurs dans le cadre des rencontres B to B.

En participant activement à ces échanges stratégiques pour l'économie camerounaise, la CNPS confirme son engagement à accompagner ses partenaires employeurs à contribuer au développement économique durable du Cameroun et de l'Afrique centrale.

Sécurité sociale

La politique d'investissement encore primée !

La nouvelle récompense vient du gouvernement camerounais et a été remise à l'organisme de sécurité sociale, lors de la cérémonie de présentation du plan de financement de l'État pour l'exercice 2025, le 13 février dernier à Douala, par le ministère des Finances.

Par Thomas Tang

« Le prix du Meilleur investisseur non-institutionnel 2024 est remis à...la Caisse Nationale de Prévoyance Sociale du Cameroun ! ». C'est après cette déclaration solennelle du représentant du ministre des Finances, Moh Sylvester Tangongho, Di-

recteur général du Trésor, de la Coopération financière et monétaire (Dgctfm), que la nouvelle récompense a été remise à la CNPS, sous les applaudissements nourris des acteurs clés de la communauté des affaires.

Et pourtant, l'organisme n'a pas été prévenu de ce que, ses efforts consentis pour garder la confiance des partenaires sociaux en matière d'investissement, tout en assurant sa mission sur le long terme, seraient mis en lumière, au cours de cette cérémonie déroulée en deux phases. D'abord des échanges sur trois axes stratégiques regroupés en un thème général : « La mobilisation de l'épargne locale pour financer les projets de développement » et la présentation effective du plan de financement de l'Etat pour l'exercice 2025. C'est donc dans le cadre du partage d'ex-

périences et de bonnes pratiques, que le directeur général, Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame, a modéré, après l'ouverture officielle de la cérémonie, le premier panel des exposés, sur le thème : « Mobilisation de l'épargne des compagnies d'assurance, des fonds de pension et des caisses de dépôt : une source stratégique de financement pour l'Etat », avec pour participants des experts du secteur des finances à l'instar des directeurs généraux de la SCB et ALLIANZ Vie, ainsi que le représentant de la BEAC.

Cette autre distinction montre à quel point la CNPS demeure, non seulement le bras séculier de l'Etat en termes de protection sociale des populations, avec un paiement garanti du bon droit au bon bénéficiaire, mais également un acteur majeur en termes de mobilisation de l'épargne, pour dynamiser la croissance économique en toute sécurité. Toute chose susceptible de concourir activement à l'atteinte de l'objectif national de porter le taux de croissance à 4,1% en 2025, contre 3,8% en 2024, et d'atteindre 8% à l'horizon 2030.





Simplification des procédures



Désormais, et **sans** avoir **déposé un dossier**, votre **pension** peut être **payée automatiquement** par la CNPS.

Toute
l'information
sur **www.cnps.cm**

Vous ne serez jamais seul !



cnps.Cameroun@cnps.cm



CNPS



8383



@CnpsCameroun



CNPS-CAMEROUNOFFICIEL



CNPS Cameroun



FEMME, FEMME, FEMMES !

Profils inspirants

Le constat est patent : à la CNPS, la valeur humaine, le bien le plus précieux dont une organisation puisse disposer, est entretenue, développée, motivée et fidélisée en permanence.

L'excellence et le mérite priment. D'où les résultats significatifs, qui continuent de hisser l'organisme dans les standards internationaux, tout en assurant sa mission en toute sérénité, avec une vue plus claire sur l'avenir, au bon plaisir des populations. Et dans ce dispositif bien huilé, les femmes ont un apport considérable dans la grande histoire.

Ce premier numéro de l'année 2025 nous donne l'occasion de zoomer sur quelques figures féminines de l'organisme, dont le parcours inspire.

Mohamadou Bilite Haman-Djoda

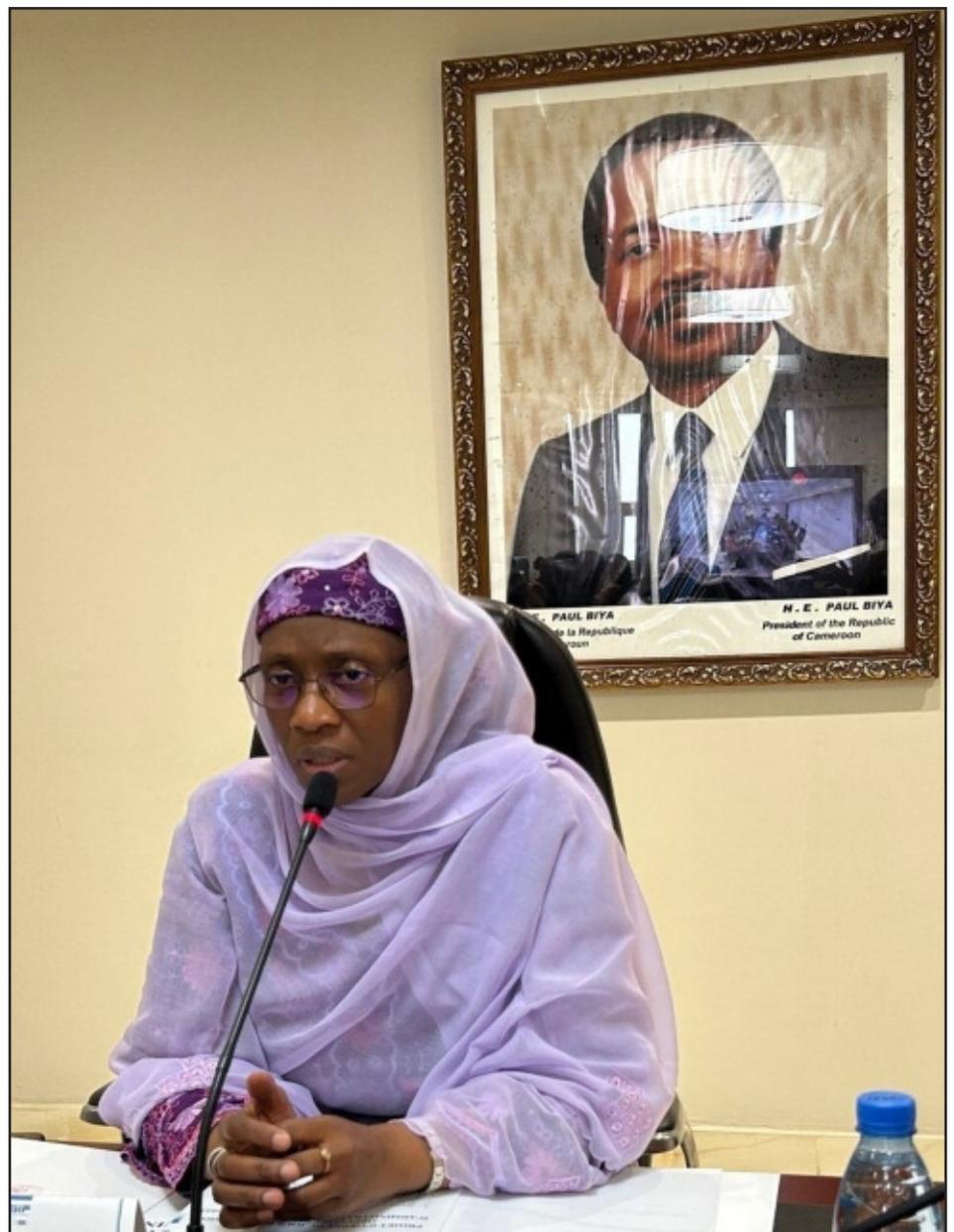
Quand discrétion et efficacité s'accordent

Depuis sa nomination en 2017 à la tête du Conseil d'Administration de la Caisse Nationale de Prévoyance Sociale (CNPS), la PCA incarne un leadership exemplaire fondé sur la rigueur, la discrétion et l'efficacité. Par son action, elle a contribué à renforcer et consolider la CNPS en un modèle de performance et de bonne gouvernance au Cameroun et en Afrique.

Par Berthe Bissa

Administrateur civil principal, Madame Mohamadou Bilite née Haman-Djoda a su gravir les échelons de l'administration camerounaise avec brio. Nommée chargée de mission à la division des affaires organiques du secrétariat général de la présidence de la République le 21 décembre 2010, son dévouement et sa compétence ont conduit le Chef de l'État à la désigner, par décret du 13 novembre 2017, Présidente du Conseil d'Administration de la CNPS, succédant ainsi à feu El Hadj Ousmane Mey. Première femme à occuper ce poste depuis la création de l'institution en 1967, sa nomination marque un tournant historique, symbolisant la politique de promotion du genre prônée par le Président Paul Biya.

Dès son accession à la présidence du Conseil d'Administration, elle a joué un rôle clé dans l'évolution structurelle et organisationnelle de la CNPS par son intelligence vive et sa sérénité suave. Sous sa supervision, le chef de l'Etat a procédé à la signature du décret N°2018/354, le 07 juin 2018, portant réorganisation et fonctionnement de la Caisse nationale de prévoyance sociale. Ce décret confère un caractère spécial à l'organisme, lui permettant ainsi de jouer pleinement son rôle en matière de protection sociale, dans le respect de la législation et des normes internationales qui régissent ce secteur d'activité. Dans cette dynamique, la PCA, avec toute la détermination qui sied à sa fonction et le doigté qui la caractérise, a su conduire les travaux ayant conduit à l'adoption d'un nouvel organigramme, formalisé par la résolution n°78/2019/PCA du 06 décembre 2019. Cette restructuration a renforcé l'efficacité des services centraux et extérieurs, tout en optimisant les performances de l'organisme, pour une



meilleure prise en charge des assurés sociaux.

A travers son parcours inspirant, Madame Mohamadou Bilite née Haman-Djoda in-

carne un modèle pour la gent féminine et prouve que l'excellence administrative transcende les genres.

Souvenir du jour où... Caroline Ejangue prenait sa retraite.

Par Thomas Tang

Retour sur la carrière d'une des femmes aux parcours les plus remarquables de l'histoire de l'organisme de sécurité sociale du Cameroun.

Le jeudi, 04 janvier 2018, trois jours après son soixante-deuxième anniversaire, la CNPS disait au revoir à un cadre pas comme les autres : Caroline Enangue Priso épouse Ejangue, alors directeur du Centre hospitalier d'Essos (D/CHE).

Une standing ovation, à son entrée dans la salle de conférences du centre de prévoyance sociale de Yaoundé-Indépendance, théâtre du Send-Off présidé par le directeur général, Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame. Une haute marque de considération, pour une travailleuse dévouée à la tâche pendant sa brillante carrière professionnelle. Un coup d'œil sur le rétroviseur de l'histoire, montre la jeune administratrice des hôpitaux à son recrutement le 10 septembre 1984, à l'ancien Centre médico-social d'Essos (« l'hôpital de la Caisse » inauguré le 19 avril 1978 et devenu Centre hospitalier d'Essos (CHE) le 28 mai 1991), dont elle deviendra le directeur et où elle passe l'essentiel de sa carrière. « Merci Monsieur le directeur général de m'avoir permis d'exercer dans le domaine pour lequel j'ai été formée » dit-elle, reconnaissante. Ceci, après

que le Dg ait fait cette remarque : « Il ne me souvient pas avoir prorogé le contrat de travail d'un personnel une fois, puis une deuxième, depuis que je suis à la CNPS. Et pour cause... ».

Le poste de D/CHE lui allait si bien, mais Madame Ejangue a quelques fois flirté avec d'autres structures, polyvalence oblige, telles que la direction des affaires générales (Chef de service du recrutement entre 1987 et 1999), et dans les services rattachés au directeur général, en tant que conseiller technique en charge des questions sanitaires, du 03 mars 2009 au 02 décembre 2012. Celle dont le nom mérite d'être inscrit au panthéon des femmes ayant positivement marqué la CNPS, a su mettre son savoir-faire et son savoir-être à profit, pour faire du CHE, une référence dans la carte sanitaire du Cameroun et un endroit où la propreté et la rigueur dans le travail sont de mise. « Vous faites partie de ces gens dont la devise pourrait être travail, travail, travail. J'ajouterai, propreté, propreté, propreté et rigueur. Nos patients nous ont souvent félicités pour cela, vous avez fait de notre hôpital, le plus propre de tous les hôpitaux du Cameroun », se rappelle le Dg. Au-delà, son abnégation au travail et à la production des résultats a permis de réduire le déficit de l'ac-



tion sanitaire et sociale à -223 millions de francs CFA au 31 décembre 2016 contre -2 milliards de francs CFA en 2007. Une première dans l'histoire de cette formation sanitaire !

Aujourd'hui, dans sa paisible et méritée retraite, Caroline Ejangue, comme ceux qui étaient présents lors de son Send-Off, se souvient encore du message du Dg : « C'est un pilier de la CNPS qui s'en va. Nous vous laissons partir tout simplement, parce que vous êtes de ces personnes que l'on voudrait toujours garder, pour réaliser de grands projets ».

Lydie Ze Meka

Du recouvrement aux RH !

Par Thomas Tang



Après débuts prometteurs comme cadre du recouvrement, c'est plus comme manager des ressources humaines qu'elle a laissé une trace indélébile.

Un rapide regard sur le rétroviseur de l'histoire permet de constater que Lydie EYAMO épouse ZE MEKA est recrutée à la CNPS le 21 avril 1987, sous le matricule 3217, comme cadre à la direction du recouvrement (créée le 21 décembre 1981, ndr). Elle se distingue rapidement par son dynamisme et intègre la fonction de Contrôleur des cotisations et des prestations sociales, avec rang d'adjoint au chef de service de la brigade d'inspection et de contrôle à Yaoundé, du 29 juillet 1988 au 28 juillet 1994. Désormais expérimentée dans le domaine du recouvrement des cotisations sociales, elle est nommée Inspecteur avec rang de chef de service, à l'inspection générale à Yaoundé, jusqu'au 28 septembre 2000.

Pétrie de diverses compétences, le top management estime que l'avènement des années 2000 seraient celles du changement de corps de métier. C'est ainsi qu'elle est nommée directeur adjoint (29 septembre 2000 au 29 février 2005), directeur à titre intérimaire (01 mars 2005 au 14 juillet 2005) et, enfin, directeur des ressources humaines (du 15 juillet 2005 au 11 avril 2015).

La quinzaine d'années dans la gestion des carrières et des compétences lui a permis d'être au cœur de plusieurs réformes. Il s'agit notamment de la première convention visant la prise en charge des frais médicaux du personnel par un assureur en 2001, la convention CNPS-GOODWILL Cameroon pour l'achat de véhicules au profit du personnel handicapé, la mise sur œuvre du tournoi inter directions de football, puis des olympiades (dès 2011), la signature de contrat de travail aux personnels dès 2009, l'installation des Comité d'hygiène et de sécurité dès mars 2012, la sortie de la CNPS de la convention collective des banques et établissements financiers dès avril 2012, suivi de la négociation d'un accord d'établissement et la mise en œuvre d'une convention collective propre au secteur d'activité de la sécurité sociale. La liste est loin d'être exhaustive.

Eu-égard à ce qui précède, il ressort clairement que propositions courageuses et ingénieuses de Mme ZE MEKA ont permis à la CNPS de se stabiliser et de repartir vers les succès actuels.

Hortense Asim Abisone

Un maillon fort de la CNPS

Le directeur des Finances et de la Comptabilité de la Caisse nationale de prévoyance sociale (CNPS) du Cameroun est une femme compétente, dynamique, professionnelle, loyale et inspirée, qui est à la base de plusieurs victoires de l'organisme.

Par ALLEN ENOW BECHEM MBUAGBAW

Il est des personnes pour qui, écrire un seul article de presse ne suffirait pas. Oui, c'est bien un livre de plusieurs pages, qu'il faut pour relater le parcours inspirant et attachant de l'actuelle directrice des finances et de la comptabilité de la CNPS. Mais, 40^{ème} journée internationale de la Femme oblige, essayons de faire court. C'est nantie d'un DESS en Banque et Finances, obtenu avec mention Bien, que Hortense Asim Abisone est recrutée comme cadre financier à la CNPS, le 21 août 1998. Depuis lors, ses hauts faits d'armes ne se comptent plus. Le travail étant son allié privilégié, elle prend ses marques à l'Inspection générale de l'époque, cellule de la statistique où, avec ses collègues, elle initie rapidement ce qui sera le premier annuaire statistique de l'organisme. Cela lui vaudra en 1999, un témoignage de satisfaction de la direction générale, qui l'envoie se perfectionner dans le domaine, dans une formation de l'Association internationale de sécurité sociale (AISS). Le reste est un enchaînement de bonnes nouvelles et de prouesses professionnelles. En octobre 2000, elle fait partie des rares personnels à travailler avec un ordinateur et est nommée chef de service du portefeuille et de la trésorerie. Dans un contexte financier tendu, elle initie le tout premier budget de trésorerie, qui consacre le principe de l'unicité des caisses de la CNPS, en ce qui concerne le compte de recettes géré par la direction générale. Elle initie la gestion par accréditif des unités extérieures, qui permet de payer les pensionnés avec une plus de facilité, ce qui lui vaut de nouvelles félicitations publiques du Top management, pour son professionnalisme, lors de la présentation des vœux au DG en janvier 2002. Juillet 2002, elle est logiquement promue chef de

la division financière, après avoir participé très activement au rattrapage des bilans financiers de quatre exercices. Notre amazone du travail et de la finance contribue également au premier rang au basculement de la comptabilité de la CNPS en comptabilité CIPRES en 2004. Grâce à cet exploit réalisé avec ses équipes dont elle assure brillamment le leadership, la CNPS établit aujourd'hui ses états financiers à bonne date, quand d'autres entreprises, y compris les plus huppées, en sont souvent à programmer les travaux de fin d'exercice...

Le 03 Mars 2009, l'intellectuelle financière, originaire de l'arrondissement de Nyanon, dans la Sanaga-maritime, devient le tout premier, et à ce jour l'unique directeur des finances et du patrimoine de la CNPS. Très inspirée à ce poste de responsabilités, elle rédige la première mercuriale interne, contribue à l'instauration du système de gestion des stocks à flux tendus, produit le premier inventaire de base, assainit la gestion immobilière induisant une augmentation des recettes de plus de 28% en trois ans, augmente les réserves de trésorerie de plus de 1 561% en dix ans, réduit les charges d'exploitation de 70% en dix ans, produit les premiers états IPSAS de l'organisme au Cameroun et dans toute la zone CIPRES en 2012, pilote les travaux de réhabilitation de l'immeuble ministériel n°1 Emergence entre 2010 et 2014, ainsi que la construction, depuis lors, d'une vingtaine d'immeubles de la CNPS, qu'ils soient de rapport ou d'exploitation... Cette travailleuse infatigable d'une loyauté et d'un professionnalisme indiscutables, formant un duo inébranlable et envié de très haut niveau avec le directeur général dans le pilotage des activités de l'organisme,

arrive au bureau avant 7h tous les jours et en repart au-delà de 21h. Elle est le chef de projet du comité de suivi des différents plans stratégiques, avec des résultats exceptionnels depuis 2013, à l'instar de la mise sur pied d'une comptabilité analytique et du premier budget-programme de la CNPS, mais aussi l'augmentation record des réserves de trésorerie de l'organisme (de 13 milliards de F en 2008 à plus de 500 milliards de F en 2024). Depuis 2012, les comptes de l'organisme que notre championne de l'éthique et de l'esthétique de la gestion produit sont certifiés sans réserve. Depuis plusieurs années, elle produit ses états financiers dès le mois de janvier, quelques jours seulement après la clôture du 31 décembre de l'année, tant elle suit ses comptes au jour le jour, avec assiduité, ponctualité et rigueur.

Son élection au poste de vérificateur des comptes titulaire de la Commission de contrôle de l'audit de l'AISS, le 1er juillet 2015, reste une performance inégalée, pour une travailleuse africaine du secteur de la sécurité sociale. Pour la direction générale de l'organisme en son temps, qui lui a adressé ses « vives félicitations », Hortense Asim Abisone « honore encore, par cette élection, non seulement la CNPS, mais aussi le Cameroun et l'Afrique ». Elle est par ailleurs attributaire de plusieurs lettres de témoignages exceptionnels de félicitations du directeur général pour ses résultats inestimables. La CNPS et le Cameroun lui doivent tant !

« DFC » comme on l'appelle affectueusement, bien qu'elle se soit toujours distinguée par le travail, la discipline et le sens de la perfection, est aussi une grande sportive et une âme charitable à la modestie en triomphe. Mais, ce sera l'objet d'une autre publication...



Dr. Chantal Same Ekobo

Engagement et dévouement

Chantal Same Ekobo, née le 25 février 1948, fut bien plus qu'une simple professionnelle de santé. Son parcours, marqué par un engagement inébranlable au service des autres, incarne les valeurs de dévouement, d'humanité et de compétence.

Par Sandy Bouelet

Médecin pédiatre de formation, elle consacra une grande partie de sa carrière à l'amélioration de la santé des plus vulnérables, en particulier les enfants et les femmes vivant avec le VIH/Sida, en particulier dans les zones à faibles ressources.

L'histoire de cette pionnière dans son domaine avec la CNPS débuta le 2 octobre 1978. Au fil des années, elle gravit les échelons, atteignant le grade de médecin-chef, avec une spécialisation en pédiatrie. Elle assumait, à plusieurs reprises, le rôle de chef médecin intérimaire du Centre Médical de Santé (CMS) Essos, où son expertise et son leadership furent salués. Son dévouement dans la prise en charge des enfants, notamment à travers la prévention infantile, a été remarquable. De 2009 à 2010, elle occupa la fonction de chef d'unité de la prévention infantile au Centre Hospitalier d'Essos (CHE) et chef d'unité de PMI, où elle œuvra sans relâche pour la santé des enfants, souvent dans des conditions difficiles. Le Dr. Chantal Same Ekobo était aussi une militante de la santé publique, passionnée par la lutte contre le VIH/Sida. Son rôle de Secrétaire Exécutif du

Programme CNPS de lutte contre le Sida, témoignait de son engagement profond. Grâce à son expertise, de nombreux programmes de prévention et de soutien aux femmes vivant avec le VIH/Sida virent le jour. Son honnêteté et sa loyauté étaient légendaires. Son décès tragique dans un accident de la circulation, survenu le 20 août 2010, à Pouma, a marqué le Cameroun d'une profonde tristesse. Heureusement, cette figure emblématique de la médecine, du militantisme pour la santé des femmes et des enfants a un héritage qui reste intact. Son travail, sa vision et son dévouement continuent d'inspirer des générations de professionnels de santé et de militants. Son parcours est un modèle d'engagement, de compétence et de compassion. Elle a marqué l'histoire de la médecine au Cameroun et laisse une empreinte indélébile dans le cœur de tous ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin. A l'occasion de ses obsèques, le directeur général avoua qu'elle était l'une des très rares collaboratrices dont il pouvait signer les propositions les yeux fermés...



LYONGA Elizabeth NALOVA

A Model of Resilience and determination

Par Samiratou Hamadou

The Chief of Centre of Kumba, a mother of three, manages to combine work and home with resilience, in this region.

The holder of a Master in Business Administration (MBA) in Accounting and Finance from the University of Buea arrives at work at around 7:15 a.m. to ensure that all her collaborators arrive at time to carry out their daily tasks, and leaves at around 6:00 p.m. because of the frequent power cuts in the area.

Despite the insecurity facing the people of this part of the country, this brave lady has managed to stay the course and keep the centre of Kumba afloat, is a model of resilience and dedication to her work. "Working in a crises zone is very challenging and emotionally demanding, but however, I succeed to sail through by combination of tact, knowledge and collaboration with other external services. Unity among staff, I always stay informed, flexible and

ready to adapt to changing situations and prepare to change plans at any given moment », she says.

Faced with the challenges of this area, Elisabeth Nalova Lyonga and her collaborators have developed a spirit of resilience to deal with stress, uncertainty and trauma: "I maintain a low profile avoid drawing attention to myself, adhere to security guidelines and stay always in touch with my hierarchy to give them an update of the situation at hand. Always ready to work on irregular hours to meet up with assigned task".

From the DRH to the Kumba centre, via Limbe and Mamfe, where she was the first chief of Centre and the first manager to put the structure on the right track, she has made her mark. This 40th celebration of Women's day is an occasion to give warm thanks to her determination and hard work.



Thérèse Mbassi Alegue

Un parcours exceptionnel

Retour sur la carrière d'une travailleuse loyale qui a servi la CNPS avec engagement et professionnalisme.

Par Fidèle Perrier Ononina

C'est une très jeune Nnama Thérèse qui est recrutée à la CNPS en 1981 et affectée au secrétariat particulier du directeur général d'alors, Joseph Zambo, en qualité de secrétaire sténodactylographe et aide-comptable.

Travailleuse acharnée, femme de grande taille, fine et d'un teint clair, elle dégage un charisme naturel et impose le respect. C'est donc tout naturellement que son sens très élevé du devoir bien accompli, la mène vers une promotion particulière, six ans seulement après son recrutement, au prestigieux et délicat poste de chef de secrétariat particulier du Dg Pierre Désiré Engo (directeur général de la CNPS de 1983 à 1999, ndr). La suite se passe de tout commentaire. De 1987 à 2013, Nnama Thérèse, devenue épouse MBASSI ALEGUE entre temps, a passé 26 années à ce poste...en collaborant avec quatre directeurs généraux. Il s'agit du genre de record, qu'il n'est pas facile de bat-

tre.

Avec la vision managériale du directeur général, Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame, prônant le mérite et l'égalité de chance d'accès aux postes de responsabilité, dès son arrivée en 2008, sa carrière professionnelle prend une autre trajectoire. C'est ainsi qu'en 2013, elle est nommée chargée de mission, puis directeur régional pour le Centre, Sud et Est (DRCSE). On se souvient notamment de son leadership impressionnant pendant les olympiades du cinquantenaire de l'organisme, organisées en janvier 2018 avec la razzia au tableau des médailles de la DRCSE, et la bonne conduite des activités de sa structure administrative de gestion.

Après une longue et exceptionnelle carrière de 37 ans, elle est appelée à faire valoir ses droits à la retraite le 28 mars 2018. En laissant l'indélébile souvenir d'une travailleuse altruiste, de devoir et surtout, de confiance.

Idées

La femme, à l'origine du pagne

Recrutée à la CNPS le 20 janvier 1971, Rose Ndjana a eu une idée lumineuse, qui a non seulement apporté des couleurs à la célébration de la fête du travail 1992, mais aussi activement contribué à l'identification de la CNPS.

Par Thomas Tang

À u début de l'année 1991, les personnels de la CNPS ne savent pas encore que lors de la célébration de la fête du travail de l'année suivante, celle des 25 ans de l'organisme, ils vont troquer leur habituel T-shirt - dont les tailles et la qualité ne payaient pas toujours de mine -, contre un pagne.

De toutes façons, Rose Ndjana, en service à l'Agence comptable et membre de plusieurs associations, avait déjà une idée : transposer l'uniforme des réunions féminines, dans l'entreprise. Le 06 mars 1991 donc, elle suggère aux délégués du personnel de transmettre au directeur général, une proposition de production d'un tissu pagne aux couleurs de la CNPS. Mais, l'approche ne séduit pas, dans un premier temps, à cause du bémol sur le financement ; la suggestion étant qu'il incombe au personnel, volontairement. La brave dame insiste et persiste même. Sa nouvelle correspondance datée du 03 décembre 1991, finit par convaincre. Quand femme veut, le bon Dieu lui-même le veut... Le directeur général d'alors, Pierre Désiré Engo, signe une note de service publiée le 21 janvier 1992, donnant le feu vert pour la mise en œuvre de l'initiative. L'artiste-maison, Bernard Kamdem, alias Coco, dessine la maquette. Le secrétariat particulier du DG facilite les contacts avec la CICAM et les cen-

tres provinciaux de prévoyance sociale. Le 10 avril 1992, 6 867 coupons de tissus acquis par 2 500 personnels, à 3 495 FCFA la pièce, pour une dépense globale de 24 000 165 millions de FCFA, sont livrés à la CNPS. Comme convenu, des retenues sont effectuées plus tard, dans les salaires des personnels en deux ou trois mensualités. C'est ainsi que le 1er mai 1992, les personnels illuminent le défilé de la fête du travail de leurs

nouvelles couleurs. Le pagne est très apprécié. Les travailleurs de la CNPS en offrent à la famille et aux amis. Il devient un véritable instrument de propagande des valeurs de l'organisme, utilisé pour marquer sa présence partout. C'est l'empreinte symbolisant autant l'appartenance à la CNPS, que le désir de montrer la fierté d'être au service des populations. Cette année-là, vêtues de leur pagne lors du défilé précédant la finale de la coupe du Cameroun au stade Ahmadou Ahidjo, les joueuses de Prévoyance Handball dames - alors au sommet de leur art -, arrachent des applaudissements nourris, y compris ceux du chef de l'Etat. « Je suis satisfaite. D'une part, nous n'envions plus les employés des autres sociétés lorsqu'ils arborent leurs pagnes, et d'autre part, notre organisme a un pagne qui l'identifie », dira celle à qui nous devons le premier pagne de la CNPS, dans l'interview accordée à Louis Marie Ondo, publiée dans CNPS Informations n°45 de mars 1993.

De nos jours, le pagne de la CNPS a subi diverses évolutions, pour s'arrimer à l'ambition et à la responsabilité sans cesse croissantes de l'organisme, dans la mise en œuvre d'une protection sociale moderne et accessible à tous les Camerounais. Il est aujourd'hui gracieusement offert au personnel et fait la fierté de tous.



DOSSIER

Dr. MENANGA Thérèse Patricia

« La maman » !

C'est le chaleureux petit nom que ses proches collaborateurs lui ont attribué, qui connote à la fois son esprit maternel et sa rigueur au travail.

Par Midrel Okalia

Si la CNPS sait compter sur un leadership féminin de qualité, c'est aussi grâce au profil qu'incarne le Dr. Menanga Thérèse Patricia épouse Mbida Nstama, chef service de gynéco-Obstétrique de la prévention maternelle, à la Direction du Centre Hospitalier d'Essos.

Celle qui a choisi de se mettre au service de la santé féminine, plus encore au service de la « vie », débute son parcours dans l'organisme le 06 septembre 2005. Elle tisse ses premiers pas à bonne source, influencée par

la discipline, la rigueur ; et surtout, l'abnégation au travail d'une de ses anciennes supérieures hiérarchiques : Mme Ejangue, qu'elle considère comme un mentor professionnel. Encadrée par une team expérimentée, et arrivant à la fleur de l'âge de la maturité professionnelle, elle réussit à se démarquer grâce à son sens très élevée de la conscience professionnelle. Conscience qui lui a valu une évolution remarquable ; tout d'abord Médecin gynécologue dès sa prise de service. A partir du 4 janvier 2007, elle

officiera au rang de Chef d'unité Obstétrique de l'hôpital jusqu'au 29 septembre 2009, et depuis lors, Chef Service de Gynéco-Obstétrique et de Prévention maternelle à la DCHE.

Celle qui fait de l'honnêteté et la rigueur ses crédos, revendique par son travail, le statut de point focal de la politique incarnée par le top manager : l'amélioration de la qualité de service. Ses semblables témoignent son impact dans l'organisation du travail au sein du service ; le suivi des patient(e)s, le service désintéressé, l'empathie vis-à-vis des malades, mieux : le respect des principes de base en médecine. Fort des réalités du terrain, elle a le mérite d'instaurer au sein de son service, la « déprivatisation » des patientes. Autrement dit, une patiente n'est pas seulement celle d'un médecin, mais celle de l'équipe médicale. Si « Dr Ntsama » a toujours été obsédée par l'obstétrique, son challenge est de voir au Cameroun, des sages-femmes de qualité, aussi bien morales qu'intellectuelles. Passionnée, elle serait ravie d'apporter sa pierre à cet édifice d'amélioration de la qualité des sages-femmes dès sa retraite.

L'humilité son sacerdoce, Dr Ntsama est une femme accomplie oui, mais une femme d'impact professionnel qui a assurément compris l'enjeu du devoir de la femme intellectuelle dans la société. Après 19 ans de bons et loyaux services rendus à la CNPS, elle n'a pas fini de faire parler ses compétences...



Dr. Francine Mendane Ekobena

Un engagement sans faille pour l'endocrinologie

Médecin dévouée, enseignante passionnée et chercheuse engagée, son parcours est marqué par l'excellence et le souci constant d'améliorer la qualité des soins pour les patients atteints de pathologies métaboliques.

Par Berthe Bissa

Francine Mendane débute son parcours médical à l'Université des Sciences de la Santé de Libreville, au Gabon, où elle obtient son doctorat en médecine générale en 2006. Dès son retour au Cameroun, elle intègre la CNPS et est affectée au Centre Médico-Social de Garoua, où elle exerce comme médecin généraliste pendant deux ans. Son ardeur et ses compétences lui permettent d'obtenir une bourse de la CNPS en 2008, pour une spécialisation en médecine interne option endocrinologie à la Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de l'Université de Yaoundé I. Après six années de formation, enrichies d'un stage de perfectionnement à l'hôpital Kremlin-Bicêtre de Paris, elle obtient son diplôme de spécialisation en endocrinologie et rejoint le Centre Hospitalier d'Essos (CHE) en 2015.

Grâce à son professionnalisme, elle est progressivement promue à des postes de responsabilité. D'abord nommée chef de l'unité

des urgences au CHE, elle devient en août 2023 chef du service de médecine interne et diététique, consolidant ainsi son influence dans le domaine de la santé publique. Consciente de la nécessité d'un apprentissage continu et du développement des connaissances en endocrinologie, elle s'investit dans l'enseignement universitaire dès juin 2020 à la Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de l'Université de Yaoundé I. Par sa contribution à la recherche scientifique, elle obtient un diplôme en médecine de l'obésité et en méthodologie de la recherche. Forte de plusieurs publications et communications scientifiques, elle est promue chargée de cours en 2022, puis maître-assistant du CAMES en endocrinologie en 2024.

Parallèlement à son activité hospitalière et universitaire, l'endocrinologue se distingue par son engagement communautaire. Avec l'appui du top management de la CNPS, elle



organise régulièrement des campagnes de dépistage gratuit du diabète, de l'hypertension artérielle et de l'obésité, touchant ainsi un large public. Elle sensibilise également le personnel de la CNPS à travers des fiches informatives sur les pathologies métaboliques et endocriniennes.

Pour le Dr. Mendane Ekobena, la médecine ne doit pas se limiter à un rôle curatif. Son ambition : faire progresser la prise en charge des maladies endocriniennes, sensibiliser les populations aux enjeux de la prévention et renforcer le rôle de la CNPS dans la promotion de la santé publique. Une mission qu'elle poursuit avec passion, pour le bien-être des patients et le rayonnement du Centre hospitalier d'Essos.

Café Littéraire de la CNPS

Désormais un rendez-vous mensuel !

Organisé pour la valorisation de l'identité africaine, au profit notamment du personnel, le « Café littéraire » de la CNPS, rencontre entre un auteur et les aficionados de la littérature africaine, est désormais un rendez-vous mensuel attendu, réunissant des auteurs, des éditeurs, des bibliothécaires et des lecteurs, qui se recrutent dans toutes les sphères de la société

Par Samiratou Hamadou

L'initiative, qui s'inscrit dans le cadre du développement des activités autour de la bibliothèque de l'organisme, était à sa 7ème édition, le 25 février 2025.

Deux auteurs ont déjà été en vitrine depuis le début de cette année 2025. Du journaliste Hugues François Onana, qui a partagé avec le public, les grands axes de l'histoire du Cameroun à travers ses écrits ; au journaliste Christian Eboulé, passionné de l'histoire Africaine et ses figures inspirantes qui a exprimé son engagement en faveur des héros africains, dont les prouesses sont généralement mises sous le boisseau, à travers son ouvrage intitulé "Le testament de Charles".

Ce rendez-vous qui se veut désormais mensuel est modéré par Hervé Akame, critique littéraire de renom, qui donne une



note de lecture approfondie aux ouvrages présentés.

Le café littéraire est donc un événement qui s'insère dans le programme de renfor-

cement du capital humain de l'organisme, à travers l'intéressement du personnel à la lecture d'ouvrages littéraires.

L'univers enchanté des contes africains

L'activité hebdomadaire des contes africains se déroule tous les vendredis et offre une expérience enrichissante aux tout-petits et aux visiteurs de la bibliothèque du siège de la CNPS.

Par Samiratou Hamadou

Ces séances de contes africains pour l'éducation des enfants offrent une occasion unique de transmettre des valeurs culturelles et éducatives, tout en suscitant l'intérêt et l'imagination des jeunes auditeurs.

Grâce à ces histoires captivantes et aux enseignements qu'elles véhiculent, les enfants peuvent développer leur compré-

hension du monde qui les entoure et cultiver des qualités essentielles, pour leur épanouissement personnel et leur contribution à la société. Dans cet antre de la culture, les histoires africaines racontées à travers des instruments de musique traditionnels, transmettent des leçons de vie importantes, enseignant des valeurs telles que la sagesse, le respect de la nature et

l'importance de l'harmonie dans les relations humaines.

Environ 20 enfants par séance se laissent emporter par les récits de les artistes-compteurs. Le but de cette autre innovation est tout trouvé. Discipliner et encadrer, dans l'attente de leurs parents, les enfants du personnel CNPS. Dans une approche pédagogique et ses manuels didactiques de choix, la bibliothèque est un outil qui inscrit davantage l'entreprise dans sa vision de référence dans l'épanouissement social de son personnel.

La bibliothèque située à l'entrée de l'immeuble siège compte à ce jour environ 488 livres. Depuis son ouverture le 23 février 2022, elle a reçu environ 1600 enfants, dont l'âge varie entre 5 et 14 ans et environ 500 visiteurs. Pour rappel, la salle de lecture est ouverte de lundi à vendredi, 7h30-15h30.

L'objectif est d'étendre les bibliothèques à toutes les structures de la CNPS.



Sécurité et Santé au Travail (SST)

En cas de sous-traitance, quelles sont les responsabilités ?



Ensemble, explorons l'environnement juridique, en matière de protection sociale, de la situation qui arrive très souvent dans notre quotidien.

Par **DAJC**

L'article 2 (1) de l'arrêté n°039/MTPS/IMT du 26 novembre 1984 portant mesures générales d'hygiène et de sécurité sur les lieux de travail dispose : « Lorsque plusieurs employeurs utilisent simultanément des travailleurs sur un même lieu de travail, ils doivent collaborer pour assurer à l'ensemble des travailleurs une protection aussi efficace que possible. Néanmoins chaque employeur reste responsable des dommages causés par le fait de ses activités ».

Toutefois et de manière pratique, chaque partie est tenue, dans le cadre de cette collaboration, à prendre ses responsabilités consistant notamment à :

POUR L'EMPLOYEUR PRINCIPAL :

- s'assurer de la conformité de l'identité des personnes au couvert du sous-traitant ;
- veiller au respect strict des consignes internes de Sécurité et Santé au Travail (SST) par le sous-traitant ;
- s'assurer de l'affiliation à la Caisse nationale de Prévoyance sociale (CNPS) de tous les travailleurs opérant

sur le site ;

- disposer d'une cartographie précise des zones d'intervention affectées au déploiement de la sous-traitance ;
- désigner un superviseur interne, interface permanent avec l'entité sous-traitante ;
- informer la société sous-traitante des risques liés à l'activité, des mesures de prévention à mettre en place et des règles de sécurité à respecter ;
- s'assurer que les travailleurs de la société sous-traitante sont formés aux risques spécifiques liés à leur activité ;
- contrôler régulièrement les conditions de travail des salariés de la société sous-traitante pour s'assurer qu'elles respectent les normes en matière de sécurité et santé au travail ;
- coopérer avec la société sous-traitante pour mettre en place des mesures de prévention efficaces et assurer la sécurité des salariés.

POUR LE SOUS-TRAITANT :

- signer une convention d'engagement au respect de la politique de SST de l'entreprise d'accueil ;

- doter tous les travailleurs d'équipements de protection individuelle (EPI) réglementaires ;
- tenir un récapitulatif de l'état de santé des agents détachés en activité sur un site d'accueil tiers ;
- s'assurer de l'affiliation de tous les employés (permanents, temporaires, occasionnels, saisonniers) à la CNPS ;
- déclarer à la CNPS, l'activité réellement menée sur les sites d'intervention.

Au demeurant, les Inspecteurs du Travail et les Médecins Inspecteurs du Travail dans leurs ressorts, ainsi que les agents du contrôle d'hygiène et de sécurité (préventeurs) de la Caisse nationale de Prévoyance sociale sont chargés du contrôle de l'application des dispositions ci-dessus énoncées. Les employeurs contrevenants, après mise en demeure de se conformer, restent passibles des poursuites pénales et s'exposent aux peines prévues à l'article R.370 (12e) du Code Pénal. Il est donc essentiel pour une entreprise qui a recours à la sous-traitance d'être vigilante et proactive dans ce domaine.

Digitalisation de la sécurité sociale

Voici « MA CNPS A MOI », la nouvelle application

Existante depuis le début de l'année 2024, l'application que la CNPS a mis à la disposition des assurés sociaux et des employeurs, ne semble pas assez utilisée. Savez-vous comment ça marche ?

Ma CNPS à MOI

Simple, rapide et fiable
Simple, fast and reliable

Toute la CNPS dans votre poche!

The NSIF in your pocket!

L'application est téléchargeable sur App Store et Play Store | The application is downloadable on App Store & Play Store

Vous ne serez jamais seul!

Par la Rédaction

Ce qu'il faut d'abord savoir, c'est que "MA CNPS A MOI" est une application conçue avec soin, pour davantage faciliter l'accès aux services en ligne de la CNPS à ses partenaires assurés et employeurs, ses précieux clients. Que vous soyez employeur, assuré social volontaire ou obligatoire, vous y trouverez

des fonctionnalités spécialement conçues pour vous. Téléchargez et faites télécharger dès maintenant "MA CNPS A MOI" depuis le Play Store pour Android ou l'App Store pour iPhone. Pour vous connecter, utilisez simplement votre compte de l'espace employeur de télédéclaration ou de l'espace assuré pour les travailleurs imma-

triculés. Laissez-vous guider et accédez au monde diversifié de la sécurité sociale. Cette innovation reflète l'engagement de la CNPS à offrir un service de qualité à ses clients. Ensemble, rendons la CNPS plus accessible que jamais !

HEALTH: FOCUS ON DEAFNESS

Let's take a look at the problem and gain a better understanding of the phenomenon with the help of the ear, nose and throat (ENT) specialists at the Essos Hospital Centre (CHE) of the NSIF in Yaounde, a referral hospital.

Par CHE

Deafness is the partial or total loss of hearing. It is the most common sensory disorder in humans. It can occur at any age and in any degree of severity. The development of a genetic approach, initially based on the search for the genes responsible for early onset deafness in humans, has made it possible to discover the molecular mechanisms involved in the formation, differentiation and function of the cochlea, the auditory sensory organ, and to elucidate the pathogenesis of deafness. These discoveries have paved the way for better treatment of patients suffering from hearing disorders, thanks in particular to the development of molecular diagnostics for this type of deafness.

It is a disease that affects several million people worldwide. There are many causes, most of which are preventable. Depending on its severity, deafness can be classified as:

- Mild: difficulty hearing soft sounds;
- Moderate: difficulty following a conversation without a hearing aid;
- Severe: need for a hearing aid (e.g. cochlear implant) or another form of adaptation;
- Profound: impossible to hear even with a hearing aid, requiring other means of communication (sign language, lip reading, etc.).

Main causes:

1. Exposure to noise

- Prolonged listening to music at high volume through headphones or earphones;
- Regular exposure to loud noise (work, concerts, industrial machinery);
- Sudden explosions or impulsive noises (fireworks, guns).

2. Medical conditions

- Poorly treated ear infections, which can lead to complications;
- Infections such as measles, meningitis or mumps;
- Chronic illnesses (diabetes, high blood



pressure) that can affect hearing.

3. Medication and toxic substances

- Certain antibiotics (gentamicin, erythromycin, etc.) are toxic to the ear if taken in the wrong dosage.
- Exposure to dangerous chemicals (solvents, heavy metals) can affect hearing.

4. Trauma and premature ageing of the ear

- Impacts or head trauma.
- Natural ageing of the ear, exacerbated by poor listening habits.

Prevention

In many cases, deafness can be prevented with effective preventive measures. It is therefore essential to adopt good hearing protection practices, especially as the vast majority of causes are preventable at all ages.

Let's talk about:

- Protecting your hearing from noise
- Limit the volume of your headphones and avoid listening for long periods;
- Stay away from loudspeakers at parties;
- If you have a noise-exposed job, wear

hearing protection and observe rest periods.

- Prevent infections by vaccinating children against rubella, mumps and meningitis;
- If you have an ENT infection or other hearing problems, see a doctor to get the best treatment;
- Avoid self-medication ;
- Check your hearing regularly, especially after the age of 50 or if you are frequently exposed to noise.
- Maintain good ear hygiene (avoid using cotton swabs and other foreign objects).

Take home message :

Preventing deafness also involves simple but essential everyday actions. Noise protection, infection prevention and medical care are key to preserving hearing throughout life. Let's adopt good practices today so we can hear tomorrow!

For all hearing problems, go to the Centre Hospitalier d'Essos, ENT Unit for a serious diagnosis and appropriate treatment.

Fête de la jeunesse 2025 :

Priorité à la sante des «HANDICAPABLES»



L'organisme de sécurité sociale du Cameroun a remis un important don de médicaments aux pensionnaires du Centre de National de Réhabilitation des Personnes Handicapées (CNRPH), situé au quartier Etoug-Ebe à Yaoundé, dans l'après-midi du 11 février 2025.

Par Midrel Okalia

Faire plaisir aux couches vulnérables était, une fois de plus, le crédo de la CNPS, à l'occasion de la célébration de la 59ème édition de la fête de la jeunesse. L'accompagnement à la santé des personnes handicapées pensionnaires du CNRPH a été l'option choisie, dans le cadre de son action sociale.

C'est ainsi que, sollicité par le label SPC Entertainment de l'artiste musicien DJ Pat Cool, pour une participation au concert "Jeunesse Handicapable", un événement associatif utile et agréable, l'organisme a été représenté par le Chef de Centre de Prévoyance Sociale de Mélen. Porteuse du message d'amour et d'empathie de la CNPS envers les jeunes handicapés, mais capables ; d'où le surnom "Handicapables", la manager de proximité a remis un important don en médicaments, qui serviront à la prise en charge sanitaire des personnes handicapées en soin au Centre. « Je représente ici le Directeur Général de la CNPS, qui m'a chargé de vous délivrer un message à double détente. La première est de vous réaffirmer son adhésion à la cause sociale, et davantage lorsque cela touche la personne en situation de handicap. La deuxième, est de vous remettre ce don symbolique, qui est constitué de médicaments de première nécessité, visant à améliorer la qualité de vie de la personne handicapée. Monsieur le Directeur Général recommande à cet effet, une utilisation à bon escient, ra-

tionnelle et à l'attention de ces personnes qui constituent l'une des couches les plus vulnérables de notre société » a indiqué Mme Mbella Ebouele Erna Téclair au Directeur du CNRPH, au préalable. En sa qualité d'heureux récipiendaire, le Dr Alexandre Manga a immédiatement remis le paquet à la comptable matières du Centre, tout en promettant au DG de la CNPS "d'en faire bon usage, avec un compte rendu détaillé". Non sans saluer cette "fidélité de la CNPS à ses prérogatives d'accompagnement de la cause sociale et souhaiter prospérité" à son top management. La séquence, solennelle en ce 11 février pas comme les autres, a été très applaudie par les pensionnaires du CNRPH et des dizaines de jeunes de l'arrondissement de Yaoundé 6è. L'esplanade de la structure d'accueil a également permis à ses pensionnaires de montrer leur savoir-faire, en confectionnement de sacs à main, chapeau de ville, porte-monnaie, chaise traditionnelle et surtout en chants et interprétations de belles mélodies de chez nous. Ceci, dans le but de partager leur passion avec le public. Pour apporter de l'ambiance à cette jeunesse « handicapable » forte et consciente, deux légendes de la musique camerounaise, Talla André Marie et Ben Decca ont donné un show époustoufflant riche en belles mélodies. De quoi apporter une bonne dose de joie aux pensionnaires du CNRPH, tout en gardant des souvenirs positifs pour l'avenir.

Dans la cour de récré à Guidiguis.



Les élèves de 1ère et 2ème année de l'école maternelle de Guidiguis-Larao, ont reçu des kits scolaires offerts par la CNPS du Cameroun, le 17 février 2025.

C'était une visite pas comme les autres, dans la matinée du 17 février 2025, à l'école maternelle de Guidiguis-Larao, une commune située dans la région de l'Extrême-Nord, département du Mayo-Kani. Les jeunes élèves, qui croyaient passer une journée normale, sont appelés à accueillir de bienveillants visiteurs, venus leur apporter une chaleur particulière. Une délégation de la CNPS, conduite par le chef de Centre de prévoyance sociale de Maroua, Mahamat Mahamat, leur a apporté, au nom du Directeur général, des kits scolaires adaptés à leur apprentissage. Ceci, afin de soutenir les parents dans leur engagement de faire de l'éducation, le moteur de développement de notre pays.

Les 39 élèves récipiendaires tout en joie, ont adressé en cœur, des remerciements à l'endroit de la CNPS et ont promis d'en faire bon usage. Ils ont par ailleurs exécuté des chants patriotiques, entonnés par leurs encadreurs, tout en soulignant leur responsabilité de fer de lance de la nation par des poèmes.

Après la remise des dons, les ambassadeurs de la CNPS ont adressé aux heureux récipiendaires, un message d'engagement continu de l'organisme de sécurité sociale du Cameroun, à assister les couches sociales défavorisées, surtout dans le cadre de l'accès au savoir, la santé et le développement. Car, il convient de le rappeler : la solidarité est très importante, pour la réussite de tous.



Cameroon Inter-Company Tournament : **NSIF Fails to Make History Twice**

NSIF conceded their first defeat of the season in the final of the tournament against SNH on the 25th of January 2025. It was an extraordinary final, played at the Annex Stadium No. 1 of the Olembe Complex.

Par Midrel Okalia

It was a match you couldn't afford to miss. It was the last match of the competition and the first time both teams were meeting back-to-back in a final in the history of this tournament. The NSIF football team knew what was at stake. This was evident in the large numbers of fans who turned out to cheer on their team. Whistles, tams-tams and Mendzang gave a festive atmosphere to the match. The match pits defending champions NSIF against the National Hydrocarbons Corporation (SNH). It was the same game as the final of the previous edition garnished with a taste of revenge.

The match began with a high level of intensity from both teams. They gave shot after shot. NSIF centre-forward Moctar Tachini lost his footing on three successive clear-cut chances against the keeper. SNH defended well with a low block. The score remained unchanged until half-time, despite numerous attempts on both sides. On resumption, NSIF regained control of

the ball and had a higher ball possession advantage. Following coach Patrice Abanda's advice, they relied on their flanking forwards. The first 25 minutes went in favour of NSIF, though they were unable to score. SNH missed strikes and kicks due to a fierce NSIF defence. The score was goalless at the 80th minute. As the end of the match approached, tension mounted. Two minutes later, Moctar Tachini had a chance to open scores after he kicked the ball past the goal line, but his goal was disallowed for offside. The boiling-hot fan club urged their team to do more. Enock Mendoula made a last ditch effort down the flank, then crossed back the ball to find his centre-forward. The centre-forward missed for the umpteenth time. The match ended goalless and it was time for penalty shoot-out. SNH kicked first and missed. NSIF took the lead until the fifth penalty. Dikongue Andy missed the chance to double his team's advantage. SNH missed their next two penal-

ties, which NSIF failed to take advantage of. With 10 shots apiece, Enock Mendoula missed his own, giving SNH victory. The match lived up to its expectations in terms of intensity, technique and fan club support. The blues' captain, Noël Alain Olivier Mekulu Mvondo Akame, summed up the match in the following words: "We have to congratulate ourselves on the quality of the football we produced. It's been a long time since we've faced such adversity. I congratulate the opposing team on their fine victory. The level is improving and it's quite interesting. We intend to maintain the same level next season, and I have no doubt that we will".

The NSIF lost the final but received several awards: best participation, best goal scorer of the championship to Moctar Tachini, best player of the championship to Michael Ngaffi and best coach to Patrice Abanda. The NSIF team came out of the game feeling disappointed, but they are determined to come back stronger.

Sport d'entreprise

Les femmes de l'Olympe

Elles se sont démarquées lors des compétitions olympiques organisées par la CNPS du 15 au 18 août 2025, au Stade Omnisports de Mfandéna, à Yaoundé.

Par Midrel Okalia

Ces jeux étaient une opportunité pour tout le personnel, de faire valoir sa capacité physique ; mais aussi, vivre un moment festif et convivial renforçant le capital humain. En ce qui concerne les femmes, on peut constater qu'elles ont su saisir cette opportunité, en bravant obstacles et préjugés, pour se hisser sur les hautes marches des distinctions individuelles et collectives.

Le vendredi 16 août a été le théâtre des performances particulièrement relevées. Dès l'aube, le marathon, discipline mixte, a mobilisé une centaine de participants, sur un parcours de 22 km et l'itinéraire : Omnisport-Olembé-Omnisport. Hortense Asim Abisoné de la Team Aïna, a ravi la vedette en enregistrant une performance de 3h11' de marche, pour la médaille d'or. Suivie d'Agnès Takoudjou, médaillée d'argent en 3h13' et Gladys Ename pour le bronze en 3h19'.

Ensuite, le handball et le Volleyball ont quasiment électrisé les amoureux des jeux de balle dans les gradins, ébahis par la capacité d'adaptation des athlètes Valentine Ngole et Estelle Mengue Tanga. Elles ont respectivement remporté les trophées de meilleures joueuses dans les deux disciplines sportives, après avoir activement et décisivement contribué aux victoires éblouissantes de leurs équipes.

Enfin, en athlétisme, les émotions étaient au maximum. Au 100m dames, Patricia Boland a conquis l'or, en éclipsant la concurrence sur un chrono de 16", devançant Laurine Longue, médaillée d'argent en 16"7 et Françoise Edang, en bronze grâce à ses 17"2. Troisième au 100m, elle parvient néanmoins à se hisser au sommet du podium au 200m, avec un chrono exceptionnel de 36". Très motivée, sa volonté sera stoppée par Véronique Patricia Hendje qui, sans inquiétude, dompte littéralement la piste du 400m, remportant à son tour la médaille d'or, suivie donc d'Edang Françoise et Endeme Moukoko. Ces démonstrations féminines ont atteint le sommet au 800m dames, plus coriace. Une spécialité de Rucky Annie et Chia Hyacencia, qui remportent respectivement la 1ère et la 2ème place.

Des chiffres qui suscitent de l'admiration



pour nos athlètes féminines, dont la championne toutes catégories, Nathalie Atangana, cette fois hors des pistes, coordonnait l'activité. Tout ce spectacle de haute facture était capté par les amazones de la communication, Berthe Bissa Rose et Sandy Bouelet, qui ont beaucoup courru, pour couvrir médiatiquement les différentes compétitions sur tous les sites. Comment oublier les supportrices, avec leurs sifflets et vuvuzelas,

elles ont mis de l'ambiance.

En somme, les femmes de la CNPS ont un talent indéniable, dans plusieurs secteurs d'activité, fort heureusement reconnu à sa juste valeur par le top management. Ce qui fait d'elles, des femmes couronnées à leur juste valeur, dans l'échiquier national des entreprises.

Meeting interclubs d'athlétisme

CNPS ATHLETICS fait un bond vers le mondial 2025

Le club d'athlétisme de la Caisse nationale de Prévoyance sociale a enregistré des résultats satisfaisants, du 15 au 16 février, au premier meeting de l'année organisé au stade Olembé.

Par Midrel Okalia

C'est une centaine d'athlètes du club de la CNPS qui a pris part au premier meeting de l'année, afin de démontrer leurs performances, en vue des grandes échéances prochaines. Les juniors ont concouru sur le 100m, 200m, 400m, 800m, 1 500m et 5 000m en Dames et Messieurs entre autres, ainsi que le saut en hauteur et les lancers de poids et de disque. Des confrontations pleine d'adversité, dans une atmosphère bon enfant, qui leur ont permis de donner le meilleur d'eux-mêmes, en vue d'une sélection parmi ceux qui arboreront la tunique nationale au mondial d'athlétisme seniors. Une opportunité de se dépasser et prendre le meilleur des performances de leurs adversaires. L'on note cette saison une nette amélioration sur la saison précédente, notamment dans la discipline du 100m, où le jeune Mayoumendam a enregistré une performance de 10.60, soit 2 tiers de plus que la performance de Nguema Allogho (10.62), la saison dernière. En outre, à la deuxième place des performances, Tsapzeu a lui, fait moins que Lele Idriss avec une performance enregistrée à 10.73 contre 10.63 la saison dernière.

Certains d'entre eux ont vite compris les enjeux et les motivations d'un tel déploiement physique et ont pu se démarquer en se hissant sur le podium. C'est le cas des jeunes Toulla, Soudi et Ntomba, tous trois respectivement 1er au 400m haies Dames, 400m haies Messieurs et 110m haies. Messieurs. Dans les disciplines du saut et triple saut messieurs cette saison, le jeune Oyono a survolé la concurrence, battant lors de ce premier meeting 2025, son record enregistré à 2.10m en 2024.

Ce sont entre autres des évolutions en performance qui trouveront assurément leur pesant d'or aux jeux du mondial d'athlétisme seniors prévu du 13 au 21 septembre 2025, grâce à l'encadrement des coaches Mekoua Jacket, Pempoura Michelle et Eric Ze, qui prennent l'engagement au quotidien, de faire de ces jeunes athlètes, des sportifs qui marqueront l'histoire de leurs disciplines et il faut le dire, ils sont sur la bonne voie.



Liste comparative 2024/2025 des performances au 100m Messieurs de la CNPS		
N°	2024	2025
1 ^{er}	Nguema Allogho (10.62)	Mayoumendam (10.60)
2 ^{ème}	Lele Idriss (10.63)	Tsapzeu (10.73)

Top liste Messieurs de la CNPS au 100m		
N°	Nom	Temps
1	Mayoumendam	10.60
2	Tsapzeu	10.73
3	Lele	10.78
4	Etoa	10.83
5	Massado	11.14
6	Ndemoffo	11.45
7	Ntomba	11.47
8	Tamsteu	11.54
9	Amegne	11.56
10	Adjomo	11.60
11	Chakam	11.65
12	Belibi	11.66
13	Koffo	11.69
14	Enyegue	12.18

En attendant la grande compétition, les athlètes de la CNPS continueront progressivement leur préparation, lors des prochains meetings prévus selon les dates qui suivent :

- Douala 15 & 16 Mars 2025
- Bafoussam 26 & 27 Avril 2025
- Douala 17 & 18 Mai 2025

- Yaoundé 28 & 29 Juin 2025
 - Douala 26 & 27 Juillet 2025
- Toutes nos énergies vers nos enfants qui, eux-aussi, contribuent à rehausser l'image de marque de l'institution CNPS, avide de bonnes et belles performances. Bonne chance à eux.

Immatriculons

notre **personnel domestique** et reversons leurs **cotisations sociales** à la **CNPS**.

Let's register

our **domestic staff** and pay their **social contributions** to the **NSIF**.

Tout comme nous, les **employés de maison** ont droit à une **retraite paisible**.

Just like us, **domestic staff** deserve a **peaceful retirement**.

Site web :
www.cnps.cm

Facebook :
CNPS

Twitter :
@CnpsCameroun

Youtube :
CNPS Cameroun

Email :
cnps.cameroun@cnps.cm



Vous ne serez jamais seul !
You will never live alone!

Avec | With "Ma CNPS à Moi", "Ma CNPS à Moi", je peux : | I can :

(A)
 Effectuer une télé-immatriculation totale | Carry out a complete online registration

(B)
 Obtenir une attestation de non-perception des allocations familiales | Get a certificate of non-collection of family allowance

(C)
 Consulter l'historique de cotisation | Check contributions history

(D)
 Consulter les avis d'appel d'offres | Check tender notices

(E)
 Obtenir une Attestation pour Soumission | Get a clearance certificate

(F)
 Suivre les dossiers | Follow-up files

(Etc.)



Téléchargeable sur [App Store](#) ou [Play Store](#)
 Download on [App Store](#) or [Play Store](#)