

DIRECTION TECHNIQUE

Sous-Direction de la Prévention des Risques Professionnels
et de la Sécurité et Santé au Travail

GUIDE DU CONDUCTEUR DE VEHICULE DE TRANSPORT



I. PRECAUTION D'USAGE AVANT CHAQUE DEPLACEMENT



1. Ménager votre organisme

- Manger sainement
- Ne pas consommer d'alcool, de drogue et de stupéfiants.
- Pratiquer l'activité physique (sport).
- Consulter un médecin en cas de problème.



2. Vérifier que tout est en état de marche

- Vérifier les freins et les circuits de freins (du tracteur et de la remorque), les pneus (la pression et la profondeur des rainures).
- Vérifier le liquide de refroidissement et l'huile, les rétroviseurs, les vitres (n'y a-t-il pas d'autocollants superflus?), les essuie-glaces, les phares, les clignotants, les équipements spéciaux tels que les extincteurs.
- Contrôler si le véhicule présente des dommages visibles.



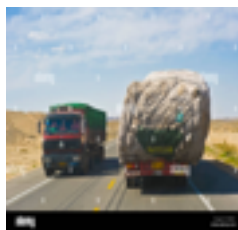
3. Vérifier toute sa documentation

- Assurer vous de disposer de toute votre documentation lors de chaque déplacement (permis, carte grise, carnet d'entretien véhicule, visite technique, assurance etc..) afin d'éviter les pertes de temps pendant les contrôles de police et que les chauffeurs compensent par l'augmentation de la vitesse.



4. Vérifier votre itinéraire

- Vérifier si votre itinéraire comprend des zones à risque, qui pourraient entraver la progression de votre véhicule (dimensions, poids, marchandises dangereuses).
- Prévoir les lieux où vous prendrez vos pauses
- Vérifier les conditions météorologiques.



5. Vérifier votre chargement

- Vérifier si le chargement est bien réparti et correctement arrimé.
- Penser à répartir et à équilibrer la charge restante, si vous déchargez une partie de votre chargement avant votre destination finale.

II. CONSIGNES A OBSERVER DURANT LE TRAJET



1. Respecter les règles de circulation

- **Ne pas dépasser** sauf si vous êtes certain d'avoir suffisamment d'espace et que vous n'obligerez pas d'autres véhicules à ralentir.



- **Maintenir une distance de sécurité par rapport au véhicule qui vous précède**, au moins la distance minimale légale. Plus vous roulez vite, plus la distance par rapport au véhicule précédent doit être importante. La distance de sécurité augmente en cas de pluie ou de brume.



- **Passer en feux de croisement à temps**, lorsqu'un véhicule arrive en sens inverse la nuit. S'assurer que les phares et les catadioptres sont propres pour une bonne visibilité du véhicule.



- **Respecter les limites maximales de vitesse (40, 50, 60, 80km/h...)**



2. Stationner aux endroits autorisés

- Veiller à ne pas gêner la circulation ou la visibilité des autres usagers et éviter les zones résidentielles. S'assurer que le véhicule ne risque pas de bouger en votre absence. Ne pas laisser tourner votre moteur inutilement.



3. Ne pas utiliser le téléphone

- Il est proscrit de conduire avec un téléphone mobile en main.
- Equiper votre véhicule d'un kit « mains libres » adapté, pour les communications pendant le trajet.



4. Arrêter le véhicule

En cas de :

- Fatigue
- Problème technique
- Visibilité réduite.

III. REGLES A RESPECTER APRES CHAQUE DEPLACEMENT



1. Utiliser dans la mesure du possible les aires de stationnement sécurisées

- Ne pas stationner dans des endroits isolés, non éclairés, surtout la nuit.
- Ne pas parler de votre chargement ou de votre itinéraire à des inconnus.
- Examiner votre véhicule et votre chargement pour détecter des signes d'effraction ou d'altération avant de reprendre votre voyage.

2. Rendre compte

- **Le transport terminé**, informer votre entreprise de tout problème rencontré avec votre véhicule, les routes empruntées ou les livraisons effectuées, afin que les réparations ou les adaptations nécessaires puissent être effectuées avant le prochain transport.



Montrez que vous êtes un professionnel et vous serez respecté !

En tant que conducteur professionnel, vous jouez un rôle essentiel pour l'économie et la société. Soyez fier de votre métier, soyez fier de votre conduite !

Votre vie et celle des autres usagers dépendent de votre vigilance et de vos réactions dans les situations d'urgence !



A votre service sur nos plateformes pour toute préoccupation



Vous ne serez jamais seul !

